

О бассейне «Олимпийский»



- Чаша бассейна представляет собой бесшовную конструкцию из нержавеющей стали с рифленным покрытием.
- Размер 25 x 16м (6 дорожек по 25м)
- Переменная глубина (1,2м—1,8м)



- Вокруг чаши организован теплый пол.



- Качество воды—визитная карточка бассейна. Система водоподготовки организована по современным технологиям (австрийское оборудование) с использованием озонатора для очистки воды. Такой способ обеспечивает глубокую очистку и обеззараживание воды, при этом сам озон превращается в обычный кислород.
- Температура воды 28-29 градусов.
- Просторные душевые и раздевалки со шкафчиками с электронными браслетами.

- Прекрасно оборудованная сауна.



- Кардиозона (эллипсоиды, беговые дорожки и велотренажеры).



Наши услуги.



1. Свободное посещение бассейна

Сеанс 1 час 15 мин.

- от 250 руб. – разовое взрослое

- от 150 руб. – разовое детское

сауна и кардиозона включена в стоимость посещения.



2. Аквааэробика

400 руб. занятие

3. Услуга по предоставлению дорожки бассейна

- 2 500 руб. 1 дорожка

- 13500 руб. 6 дорожек



4. Тренажерный зал с кардиотренажерами

200 руб. занятие.

5. Детские физкультурно-оздоровительные группы по обучению плаванию с 7 лет— 300 руб. занятие.



7. Индивидуальные занятия со взрослыми— 800 руб. занятие.

Занятия проводят тренеры:

Детские физкультурно-оздоровительные группы по обучению плаванию:



Галущинский Дмитрий Юрьевич

Образование: высшее, СибГУФК 1996г.

Квалификация: тренер-преподаватель по плаванию 1 категории.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Болконская Евгения Георгиевна

Образование: высшее, ОмТИ 1994г., ФГБОУ ВО «СибГУФК» 2020г.

Квалификация: магистр теории физической культуры и спорта.

Спортивный разряд: 1 взрослый разряд по плаванию.



Долгих Михаил Юрьевич

Образование: высшее, ОмГУПС 2011г., ФГБОУ ВО «СибГУФК» 2020г.

Квалификация: магистр теории физической культуры и спорта.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Голингер Алексей Викторович

Образование: высшее, ФГБОУ ВПО

«СибГУФК» 2006г.

квалификация: специалист по физической культуре и спорту.

спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Худорожко Андрей Михайлович

Образование: высшее, СибГУФК 1985г.

Квалификация: тренер-преподаватель по плаванию.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.

Групповые занятия аквааэробикой:



Каус Наталья Михайловна

Образование: высшее, СибГУФК 1988г.

Квалификация: преподаватель физической культуры.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Дедова Анна Евгеньевна

Образование: высшее, СибГУФК 2010г.

Квалификация: специалист по физической культуре и спорту.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Одним из популярных видов спорта сегодня является плавание, миллионы людей по всему свету увлеченно посещают бассейны, плавают, осваивают разные стили.

Достоинств у плавания множество:

- Плавание – вид тренировок, где задействуются практически все органы и системы жизнедеятельности организма.
- Водный спорт способствует сохранению естественной красоты и молодости, формирует красивую фигуру, делает упругой и гладкой кожу, помогает держать вес под контролем.
- Этим видом спорта можно заниматься практически с первых месяцев жизни до глубокой старости.
- Вид спорта способствует закаливанию организма, является профилактикой многих заболеваний, снижает уровень напряжения организма, помогает справляться со стрессовыми ситуациями.