О бассейне «Олимпийский



- Чаша бассейна представляет собой бесшовную конструкцию из нержавеющей стали с рифленым покрытием.
- Размер 25 х 16м
 (6 дорожек по 25м)
- Переменная
 глубина (1,2м—1,8м)





- Вокруг чаши организован теплый пол.
- Качество воды—визитная карточка бассейна. Система водоподготовки организована по современным технологиям (австрийское оборудование) с использование озонатора для очистки воды. Такой способ обеспечивает глубокую очистку и обеззараживание воды, при этом сам озон превращается в обычный кислород.
- Температура воды 28-29 градусов.



- Просторные душевые и раздевалки со шкафчиками с электронными браслетами.
- Прекрасно оборудованная сауна.











Наши услуги.

1. Свободное посещение бассейна Сеанс 1 час 15 мин.

- от 250 руб. разовое взрослое
- от 100 руб. разовое детское

сауна и кардиозона включена в стоимость посещения.

- 2. Аквааэробика 350 руб. занятие
- 3. Услуга по предоставлению дорожки бассейна
- 2 500 руб. 1 дорожка
- 13500 pyб. 6 дорожек
- 4. Тренажерный зал с кардиотренажерами 150 руб. занятие.
- 5. Детские физкультурнооздоровительные группы по обучению плаванию с 7 лет— 300 руб. занятие.
- 7. Индивидуальные занятия со взрослыми— 800 руб. занятие.

Занятия проводят тренера:

Детские физкультурно-оздоровительные группы по обучению плаванию:



Каус Наталья Михайловна

Образование: высшее, СибГУФК 1988г.

Квалификация: преподаватель физической

культуры.

Спортивный разряд: кандидат в мастера

спорта по плаванию.



Галущинский Дмитрий Юрьевич

Образование: высшее, СибГУФК 1996г.

Квалификация: тренер-преподаватель по плава-

нию 1 категории.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта

по плаванию.



Болконская Евгения Георгиевна

Образование: высшее, ОмТИ 1994г., ФГБОУ ВО

«СибГУФК» 2020г.

Квалификация: магистр теории физической

культуры и спорта.

Спортивный разряд: 1 взрослый разряд по пла-

ванию.



Долгих Михаил Юрьевич

Образование: высшее, ОмГУПС 2011г., ФГБОУ

ВО «СибГУФК» 2020г.

Квалификация: магистр теории физической

культуры и спорта.

Спортивный разряд: кандидат в мастера

спорта по плаванию.



Худорожко Андрей Михайлович

Образование: высшее, СибГУФК 1985г.

Квалификация: тренер-преподаватель по

плаванию.

Спортивный разряд: кандидат в мастера

спорта по плаванию.

Групповые занятия аквааэробикой:



Каус Наталья Михайловна

Образование: высшее, СибГУФК 1988г.

Квалификация: преподаватель физической культуры.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Дедова Анна Евгеньевна

Образование: высшее, СибГУФК 2010г.

Квалификация: специалист по физической культуре и спорту.

Спортивный разряд: кандидат в мастера спорта по плаванию.



Одним из популярных видов спорта сегодня является плавание, миллионы людей по всему свету увлеченно посещают бассейны, плавают, осваивают разные стили.

Достоинств у плавания множество:

- Плавание вид тренировок, где задействуются практически все органы и системы жизнедеятельности организма.
- Водный спорт способствует сохранению естественной красоты и молодости, формирует красивую фигуру, делает упругой и гладкой кожу, помогает держать вес под контролем.
- Этим видом спорта можно заниматься практически с первых месяцев жизни до глубокой старости.
- Вид спорта способствует закаливанию организма, является профилактикой многих заболеваний, снижает уровень напряжения организма, помогает справляться со стрессовыми ситуациями.